



Píldora de Salud: La acupuntura para el dolor de espalda

La acupuntura es un procedimiento médico muy útil en el tratamiento de las afecciones del aparato locomotor que se utiliza desde hace mucho tiempo. Los médicos que practican la acupuntura lo comprueban a diario.





¿SABE QUE EN CASO DE DOLOR DE ESPALDA DE LARGA DURACIÓN EL TRATAMIENTO CONSERVADOR ES TAN EFICIENTE COMO EL QUIRÚRGICO?

BLANCO

EN CASO DE DOLOR DE ESPALDA DE LARGA DURACIÓN, EL TRATAMIENTO CON ANALGÉSICOS, CORTAS TANDAS DE ANTIINFLAMATORIOS, EJERCICIO FÍSICO, TRATAMIENTO PSICOLÓGICO Y ACUPUNTURA OBTIENEN, A LA LARGA, LOS MISMOS RESULTADOS QUE LA CIRUGÍA.

[1]

El dolor de espalda es una de las principales indicaciones del tratamiento de acupuntura. Se han probado en las distintas causas de dolor, pinzamientos, contracturas, hernias discales, etc. Se complementa con los tratamientos convencionales ya que no entorpece el tratamiento medicamentoso ni la rehabilitación.

Los resultados suelen ser sorprendentes para los médicos occidentales y aún más para los pacientes que los reciben, ya que los dolores de espalda crónicos pueden mejorar en pocas semanas cuando el paciente responde a este tratamiento.

La consulta por dolor crónico de la espalda o del hombro es muy frecuente. El dolor de hombro puede tener distintos orígenes, tendinitis, bursitis, e incluso artrosis o procesos degenerativos en los tendones.

La dificultad en el movimiento, especialmente la incapacidad de levantar el brazo (por ejemplo para peinarse) y/o el dolor nocturno están casi siempre presentes. El tratamiento de electroacupuntura suele ser muy efectivo para recuperar el movimiento y calmar el dolor.

Centro Médico Mútua General de Catalunya

Más píldoras

- Gripe y homeopatía [2]

- [Prevención de la enfermedad cardiovascular](#) [3]
- [Si empiezas a correr no te olvides de revisar los pies](#) [4]
- [Controlar el sobrepeso y prevenir la obesidad](#) [5]
- [¿Tiene factores de riesgo de melanoma?](#) [6]

Enlaces:

[1] http://www.mgc.es/sites/default/files/pindola_57_720_es.gif

[2] <http://www.mgc.es/es/salud-prevencion/pildora-de-salud-gripe-homeopatia>

[3] <http://www.mgc.es/es/salud-prevencion/pildora-de-salud-prevencion-de-la-enfermedad-cardiovascular>

[4] <http://www.mgc.es/es/salud-prevencion/pildora-de-salud-si-empiezas-correr-no-olvides-revisar-tus-pies>

[5] <http://www.mgc.es/es/salud-prevencion/pildora-de-salud-controlar-el-sobrepeso-prevenir-la-obesidad>

[6] <http://www.mgc.es/es/salud-prevencion/pildora-de-salud-tiene-factores-de-riesgo-de-melanoma>