

## **Píndola de Salut: L'acupuntura per al mal d'esquena**

L'acupuntura és un procediment mèdic molt útil en el tractament de les afeccions de l'aparell locomotor que s'utilitza des de fa molt de temps. Els metges que practiquen l'acupuntura ho comproven a diari.





SAP QUE EN CAS DE MAL D'ESQUENA DE LLARGA DURADA EL TRACTAMENT CONSERVADOR ÉS TAN EFICIENT COM EL QUIRÚRGIC?

ZIANCO

EN CAS DE MAL D'ESQUENA DE LLARGA DURADA, EL TRACTAMENT AMB ANALGÈSICS, CURTES TANDES D'ANTIINFLAMATORIS, L'EXERCICI FISIC, EL TRACTAMENT PSICOLÒGIC I L'ACUPUNTURA OBTENEN, A LA LLARGA, ELS MATEIXOS RESULTATS QUE LA CIRURGIA.

[1]

El mal d'esquena és una de les principals indicacions del tractament d'acupuntura. S'ha provat en les diverses causes del dolor, pinçaments, contractures, hèrnies discals, etc. Es complementa amb tractaments convencionals, ja que no entorpeix el tractament medicamentós ni la rehabilitació.

Els resultats solen ser sorprenents per als metges occidentals i encara més per als pacients que els reben, ja que el mal d'esquena crònic pot millorar en poques setmanes quan el pacient respon al tractament.

Les consultes per mal crònic d'esquena i mal d'espatlla són molt freqüents. En el cas de l'espatlla, pot tenir diversos orígens: tendinitis, bursitis i, fins i tot, artrosi i processos degeneratius dels tendons.

La dificultat en el moviment, especialment la incapacitat d'aixecar el braç (per exemple per pentinar-se) i/o el dolor nocturn estan gairebé sempre presents. El tractament d'electroacupuntura acostuma a ser molt efectiu per recuperar el moviment i calmar el dolor.

**Centre Mèdic Mútua General de Catalunya**

## Més píndoles

- [Grip i homeopatia](#) [2]
- [Prevenió de la malaltia cardiovascular](#) [3]

- Si comences a córrer no oblidis revisar els peus [4]
- Controlar el sobrepés i prevenir l'obesitat [5]
- Té factors de risc de melanoma? [6]

**Enllaços:**

[1] [http://www.mgc.es/sites/default/files/pindola\\_57\\_720\\_ca.gif](http://www.mgc.es/sites/default/files/pindola_57_720_ca.gif)

[2] <http://www.mgc.es/ca/salut-i-prevencio/pindola-de-salut-grip-i-homeopatia>

[3] <http://www.mgc.es/ca/salut-i-prevencio/pindola-de-salut-prevencio-de-la-malaltia-cardiovascular>

[4] <http://www.mgc.es/ca/salut-i-prevencio/pindola-de-salut-si-comences-correr-no-oblidis-revisar-els-peus>

[5] <http://www.mgc.es/ca/salut-i-prevencio/pindola-de-salut-controlar-el-sobrepes-i-prevenir-l'obesitat>

[6] <http://www.mgc.es/ca/salut-i-prevencio/pindola-de-salut-te-factors-de-risc-de-melanoma>