



Píndola de Salut: Grip i homeopatia

La homeopatia no és una medicina diferent, només és una manera diferent de practicar la medicina.



SAP QUE ELS ANTIVÍRICS NO PROTEGEIXEN EN CAS DE GRIP ?

ELS ANTIVÍRICS COM RALENZÀ O TAMIFLU DISMINUEIXEN LA SIMPTOMATOLOGIA I LA GRAVETAT DE LA GRIP PERÒ NO L'EVITEN.

LA MILLOR MANERA D'EVITAR LA GRIP ÉS LA VACUNA, I DESPRÉS MESURES HIGIÈNIQUES COM RENTAR-SE LES MANS AMB FREQUÈNCIA, NO POSAR-SE LES MANS A LA BOCA O ALS ULLS SI HA DONAT LA MÀ A PERSONES AMB SÍMPTOMES DE REFREDAT I DEFUGIR D'AMBIENTS TANCATS I MOLT CONCORREGUTS. **BLANCA-08**

[1]

La grip i el refredat són les malalties estacionals amb més incidència en la població. El millor tractament és sempre la prevenció.

Amb l'homeopatia obtenim molt bons resultats en la prevenció i el tractament de la grip i altres patologies víriques de l'hivern. Tenim l'avantatge de poder actuar immunoestimulant el

nostre organisme per tal d'alleugerir els símptomes, activar i reforçar les defenses evitant recaigudes.

L'homeopatia és segura i ben tolerada, essent adequada per a tots els pacients, fins i tot dones embarassades, pacients polimedicats, nens i gent gran.

Si fem un tractament preventiu, només serà necessària una visita al començament de l'hivern. En el cas dels nens que van a l'escola o a les llars d'infants és convenient començar el tractament al setembre.

Si, malgrat tot, al llarg del període d'exposició gripal es presenten símptomes el metge homeòpata i prescriurà un tractament adequat a cada persona, depenent de la patologia: amigdalitis, otitis, faringitis, grip, refredat, etc. Els símptomes clínics desapareixen o milloren en les primeres 48 hores i disminueix significativament la necessitat d'analgèsics i antipirètics.

Dra. M. Beatriz Tomás | Homeòpata del Centre Mèdic Mútua General de Catalunya [2]

Enllaços:

[1] http://www.mgc.es/sites/default/files/pindola_720_ca_0.gif

[2] <http://centremedic.mgc.es>