



# ¿qué le pide a su seguro de salud?

2012



**MÚTUA** General de Catalunya





# las mejores coberturas, ¡por descontado!

Mútua General de Catalunya no quiere ser conocida por atractivas ofertas comerciales que proponen seguros a bajo coste pero que, en contrapartida, restan o limitan coberturas importantes.

**Nuestro objetivo es ofrecer las máximas prestaciones con la mejor relación calidad-precio.**

En este folleto hemos querido recoger las coberturas más relevantes de nuestros seguros de salud.

El contenido de este folleto se refiere a los seguros A-S Global, A-S Total y A-S Ideal, y es de carácter estrictamente informativo, ya que el alcance y la cobertura del seguro están determinados por las condiciones generales correspondientes y por las condiciones particulares existentes en cada caso.

# el cuadro facultativo más amplio

Cuando se contrata un seguro de salud es importante saber cuál es la relación calidad-precio que éste nos ofrece. Muchas ofertas comerciales implican restricciones del cuadro facultativo, lo que se traduce en menos opciones a la hora de elegir especialista o centro médico, y una disminución de servicios y coberturas. Por otro lado, hay cuadros que sí cuentan con centros de renombre pero no incluyen a los equipos médicos de prestigio que trabajan en ellos.

A menudo nos damos cuenta de estas carencias cuando ya es demasiado tarde. Esto no pasa con Mútua General de Catalunya.

Si tiene contratado un seguro de salud con Mútua General de Catalunya, puede estar tranquilo.

Dispone de un amplio Cuadro Médico en toda España que cuenta, sólo en Cataluña y Baleares, con más de 9.000 profesionales, centros y clínicas.



Además de la edición en papel, recuerde que en el caso de Cataluña y Baleares, también dispone del Cuadro Médico on-line en nuestra página web: [www.mgc.es](http://www.mgc.es).

Esta versión le permitirá:

- **Consultar los datos** actualizados de su médico o centro médico.
- **Buscar la información** necesaria según el criterio que más le interese (por población, por especialidad, por nombre...)
- **Ubicar en el mapa** el médico o centro consultado y conocer los idiomas en los que puede ser atendido.

# garantía de protección de cuotas

Esta cobertura garantiza la **gratuidad de las cuotas durante 1 año** a los hijos menores de 18 años en caso de muerte de uno de los progenitores o tutores, siempre que todos los miembros sean mutualistas.





# la mejor cobertura de prótesis

¿Sabe usted que hay seguros de salud que no cubren ninguna prótesis y que muchos otros no las cubren todas?

Todos los seguros de salud de Mútua General de Catalunya incorporan, desde hace tiempo, la cobertura de reembolso por prótesis. Ésta destaca por ser la más completa del mercado, ya que ofrece una serie de garantías que otras entidades no dan:

- Todas las prótesis de implantación interna.
- Material de osteosíntesis y osteotaxis.
- Material biológico.
- Costes derivados del proceso y la preservación de tejidos y órganos humanos.
- Prótesis biomecánicas externas de extremidades.
- Audioprótesis.
- Aparatos de fonación.
- Sillas de ruedas para discapacitados.



usted siempre cobrará

Le garantizamos el reembolso del 90% del coste, hasta un máximo por implantación determinado por baremo que puede llegar a los 30.000 €, si se presenta factura y recibo, o una indemnización que puede variar entre el 10% y el 40% del baremo según el tipo de prótesis, cuando sólo pueda acreditarse la intervención con un informe médico de alta.

Nuestra cobertura incluye todas las prótesis de implantación interna que existen actualmente, sin excepción, y prevé también las que puedan aparecer como resultado de los avances científicos y tecnológicos.

# tratamiento del cáncer

*Los seguros de la Mútua incorporan los avances en el tratamiento del cáncer y ponen a disposición de los asegurados los mejores especialistas para ofrecer una atención asistencial completa al paciente.*

Los avances en materia de diagnóstico y tratamiento se incluyen en los seguros de salud de la Mútua (sin que el coste que ello representa suponga ningún freno) con el fin de que los mutualistas no se encuentren desatendidos en los momentos más difíciles.



## cobertura de asistencia integral del cáncer

### • Las técnicas de diagnóstico.

Destaca la Tomografía por Emisión de Positrones (PET), que permite localizar la metástasis precozmente.

### • La radioterapia y quimioterapia oncológicas.

La Mútua cubre todos los tipos de radioterapia: bomba de cobalto, braquiterapia, acelerador lineal de partículas en todas sus modalidades, ect.

### • La medicación anticancerosa que el enfermo requiere mientras está hospitalizado y la que se administra ambulatoriamente en los centros autorizados: **medicación citostática antineoplásica, anticuerpos monoclonales establecidos en la póliza.**

Los anticuerpos monoclonales son una terapia biológica de nueva generación (y de elevado coste –el tratamiento del cáncer de mama con esta medicación puede llegar a costar más de 40.000 € y el del linfoma más de 16.000 €–) que bloquea, de forma específica, las células neoplásicas de muchos tumores, frenando su crecimiento y aumentando el intervalo libre de la enfermedad y, por lo tanto, la supervivencia.

### • La medicación antiemética y los protectores gástricos que contrarrestan los efectos secundarios de la medicación anticancerosa.

# técnicas diagnósticas y terapéuticas

Los seguros de la Mútua de última generación ponen al alcance de los mutualistas, ¡sin trabas!, técnicas de nueva generación para el diagnóstico y tratamiento de diversas enfermedades, aparte de las oncológicas, como por ejemplo:

- PET para el metabolismo cerebral o las isquemias cardíacas.
- Tomografía por detectores múltiples DMD.
- Neuronavegadores.
- Radiofrecuencia.
- Cirugía percutánea.
- Inyecciones endooculares para el tratamiento de la degeneración macular.
- Tests de intolerancia alimentaria.



# cirugía de los defectos de la refracción del ojo



La Mútua, a diferencia de otras entidades aseguradoras, cubre íntegramente la cirugía de los defectos de la refracción del ojo.

Mútua General de Catalunya pone a disposición de los mutualistas la técnica LASIK. Este método revolucionario permite corregir la mayoría de casos de miopía, hipermetropía y astigmatismo, mediante una intervención indolora, de pocos minutos de duración, que se realiza con anestesia tópica (gotas) gracias a la cual la recuperación visual es muy rápida.

Esta cobertura ofrece a los mutualistas:

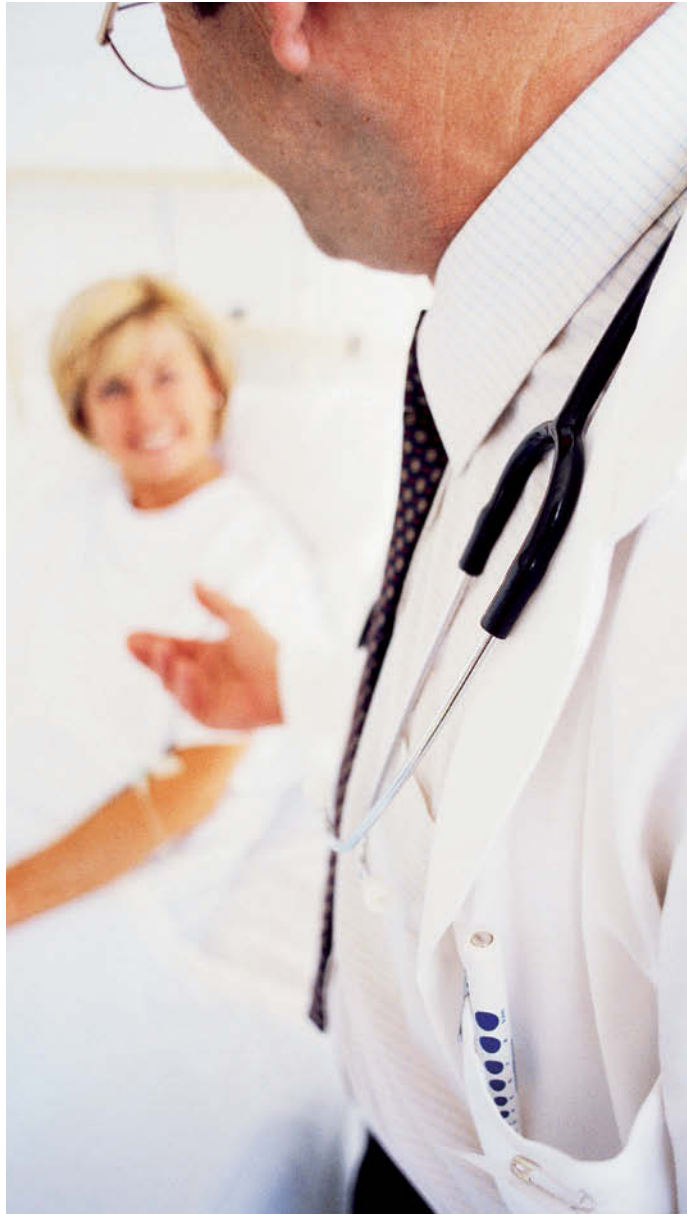
- Cobertura total en centros concertados cuando el defecto refractivo iguala o supera las 5 dioptrías por ojo.
- Precios franquiciados cuando el defecto refractivo es inferior a 5 dioptrías por ojo.



# hospitalización en cualquier centro del mundo

Si necesita un tratamiento especial que no presta ningún centro de nuestro extenso Cuadro Médico, la Mútua le cubre este tratamiento en cualquier centro del mundo, hasta un máximo de 42.000 €.

Las personas que tienen contratado un seguro de salud con la Mútua pueden beneficiarse de esta cobertura siempre que el tratamiento a realizarse, fuera de Cataluña y Baleares, sea mediante alguna técnica homologada, no experimental y consensuada por la comunidad científica, **que no se realice en ninguno de los centros del cuadro facultativo.**



# psicología y psicoterapia



En Mútua General de Catalunya abordamos la salud en todas sus vertientes incorporando a nuestros seguros de asistencia sanitaria la cobertura de psicología y psicoterapia.

Esta cobertura incluye:

**7 visitas anuales de la especialidad de psicología clínica**

*A diferencia de otras compañías, con nuestra cobertura podrá concertar la visita directamente con el psicólogo sin necesidad de prescripción psiquiátrica.*

**Precios especiales en las sesiones de psicoterapia, ya sea individual, de pareja, familiar, de grupo o sesiones de reeducación y rehabilitación del lenguaje.**

*Mútua General de Catalunya no impone ninguna limitación en el número de sesiones ni en el tipo de terapia.*



# odontología

Si tiene contratado un seguro de salud con la Mútua es importante que sepa que, a diferencia de otras compañías, **tiene cubiertas prestaciones odontológicas a precios especiales sin que ello comporte un incremento de la cuota (odontología conservadora y periodontal)** y que, además, dispone de **hasta un 10% de descuento en el resto de tratamientos odontológicos en Clínica Belodonte.**

Clínica Belodonte, el centro de odontología recomendado por la Mútua, con el que ha establecido un acuerdo especial, cuenta con un prestigioso equipo de odontólogos que, aplicando las últimas novedades tecnológicas y los tratamientos más avanzados, garantiza la máxima seguridad y unos resultados excelentes.

## Servicios

- Odontología general y protésica.
- Cirugía oral y maxilofacial.
- Implantología.
- Ortodoncia.
- Odontopediatría.
- Periodoncia.
- Endodoncia.

## Clínica Belodonte

València, 211 - 08007 Barcelona - T. 93 452 45 45

**Recuerde que si tiene contratado un seguro de salud en las modalidades A-S Global, A-S Total o A-S Ideal tiene derecho a 2 higienes dentales anuales.**



# estética

a precios especiales

Cuando en la Mútua hablamos de estética, también hablamos de salud, bienestar y calidad de vida. La medicina y la cirugía estética están al servicio de nuestra salud física, pero también de la psicológica, ya que potencian la autoestima.



La Mútua ofrece a sus mutualistas **precios especiales** en los tratamientos de medicina y cirugía estética en la **Unidad de Medicina y Cirugía Estética del Centro Médico Mútua General de Catalunya**. La unidad dispone de un equipo de profesionales altamente cualificados y de reconocida experiencia, que aplican las últimas novedades tecnológicas en beneficio último de los pacientes.

## Servicios

- Cirugía facial: párpados, orejas, nariz y liftings.
- Cirugía corporal y de la silueta: abdomen, glúteos, piernas y brazos.
- Liposucciones.
- Cirugía de la mama: aumento, reducción y elevación.
- Cirugía capilar.
- Tratamientos estéticos:
  - Peelings
  - Botox
  - Dermomesoterapia
  - Vela Smooth
  - Depilación láser definitiva

Centro Médico Mútua General de Catalunya  
Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - T. 93 414 36 00

# reproducción asistida

## Un nuevo camino para una ilusión

Las parejas que tienen contratado un seguro de salud de la Mútua en la modalidad A-S Global, A-S Total o A-S Ideal, tienen derecho a:

- 2 intentos de inseminación artificial.
- 2 intentos de fecundación in Vitro o por ICSI (inyección de espermia intracitoplasmática).

Las prestaciones se realizarán en los centros concertados, Hospital Quirón e Instituto Médico de Reproducción (IMER), siempre que las parejas cumplan con los requisitos que determina el reglamento del seguro. Si no se cumplen todos los requisitos podrán acceder a estos tratamientos a precios especiales.



# crioconservación de células madre del cordón umbilical

MÚTUA GENERAL DE CATALUNYA OFRECE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR, A PRECIOS ESPECIALES, ESTE SERVICIO DE EXTRACCIÓN DE LAS CÉLULAS MADRE DEL CORDÓN UMBILICAL DEL RECIÉN NACIDO EN EL MOMENTO DEL PARTO Y SU POSTERIOR CRIOCONSERVACIÓN EN LABORATORIO.

## del cordón umbilical

La crioconservación de células madre del cordón umbilical supone una esperanza para el futuro en caso de sufrir determinadas afecciones difíciles de tratar. El hecho de que se siga investigando sobre sus posibilidades terapéuticas hará que, con el paso del tiempo, las áreas de actuación de esta práctica aumenten.

### El servicio incluye:

- Kit y servicio personal de asistencia parto.
- Transporte aéreo bajo la norma UN 3373 relativa a material biológico.
- Preparación, análisis y crioconservación de la muestra en el laboratorio según los protocolos AABB. Incluye técnica PCR para la analítica de la sangre materna.
- Almacenaje de la muestra durante 20 años.



# tele consulta

PARA TODOS LOS MUTUALISTAS  
CON UN SEGURO  
DE ASISTENCIA SANITARIA

## teleconsulta médica

Un médico le orientará sobre cualquier problema de salud y le ofrecerá la solución más adecuada, **las 24 horas del día, los 365 días del año**, ya sea coordinando el envío de un médico al domicilio o una ambulancia, para casos de gravedad, o atendiendo sus consultas sobre cualquier tema relacionado con la salud (fármacos, vacunaciones, primeros auxilios..).

## teleconsulta pediátrica

Disponible **24 horas los 365 días del año**. Además de orientarle y ofrecer las soluciones más adecuadas ante los casos más graves, dará respuesta a todas sus consultas sobre pediatría y/o puericultura. Le permitirá, por ejemplo, asesorarse sobre el tratamiento adecuado en caso de resfriado o las gastroenteritis infantil, y resolver dudas sobre la medicación de los niños o posibles afectaciones de la madre en caso de lactancia o alimentación infantil, entre otras.

## teleconsulta psicológica

Le orientará ante aquellas situaciones que requieren la atención de un psicólogo para encontrar una respuesta adecuada a sus inquietudes. Se ofrece **de 7 h a 23 h, los 365 días del año**.

**902 44 46 48**

+34 93 414 36 00 si llama desde el extranjero

# podología

*Un 80% de la población sufre problemas estructurales en los pies, pero muchas personas se dan cuenta cuando las afecciones ya se encuentran en un estado avanzado.*

La Mútua pone a su disposición diversos tratamientos que le permitirán disfrutar de una buena salud podológica, y que evitarán que cualquier alteración degeneren en un trastorno importante.

Si tiene contratado un seguro de salud con la Mútua, beneficiarse de los siguientes servicios y tratamientos podológicos:

- **12 sesiones de quiropodia** (eliminación de helomas, tilomas y quelomas) anuales **cubiertas**.
- **Sesiones ilimitadas de quiropodia** (eliminación de helomas, tilomas y quelomas) **para pacientes con pie diabético**.
- **Ortosis y plantillas** podológicas **franqueadas** en centros autorizados.
- Programa preventivo de **Biomecánica de la Marcha a precios especiales**.





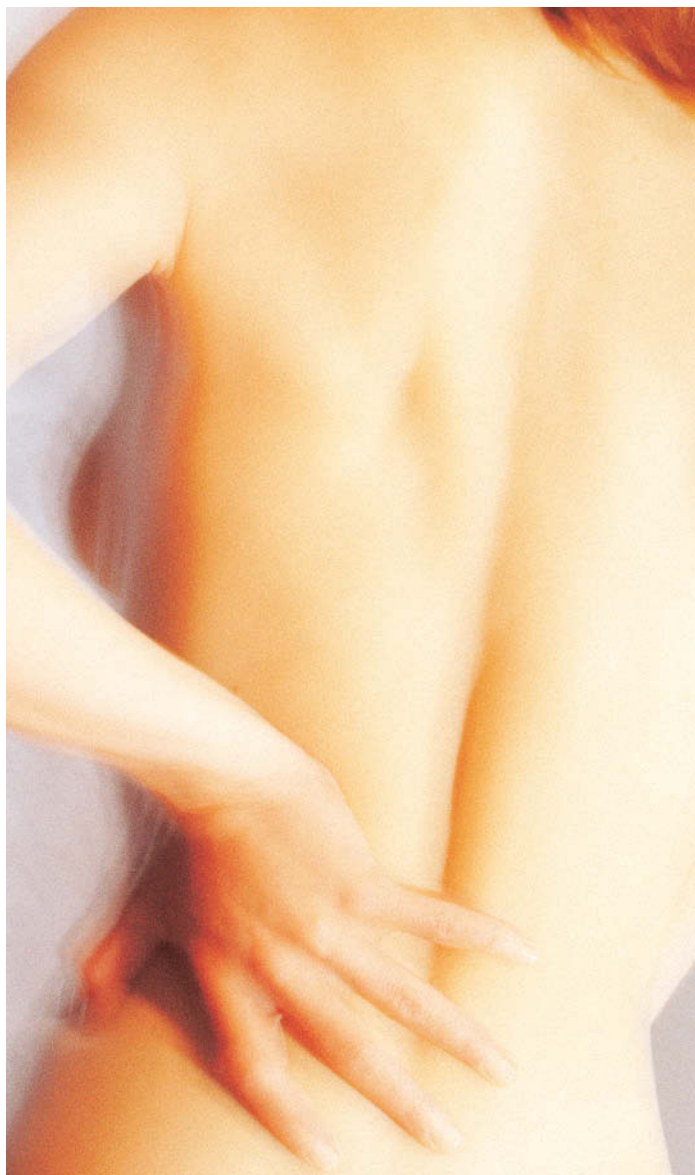
# ozonoterapia

La ozonoterapia tiene un efecto revitalizante, oxigenante, germicida, regenerador, analgésico, antiinflamatorio, antioxidante...

Se trata de una innovadora técnica médica en la que se aplica el ozono con finalidades terapéuticas, con infiltraciones locales o como autohemoterapia. La ozonoterapia acelera la cicatrización y se aplica también para el tratamiento de la arterioesclerosis, la fibromialgia reumática y las hernias discales, entre otras dolencias, además de tener grandes efectos positivos sobre nuestro organismo.

## Cobertura:

- 100% del tratamiento, en los centros concertados por la Mútua, para todas aquellas personas que precisen este tratamiento por espondilitis anquilopoyética, una enfermedad degenerativa crónica de la columna vertebral, o por hernia discal.
- Precios especiales para el resto de prestaciones de ozonoterapia.



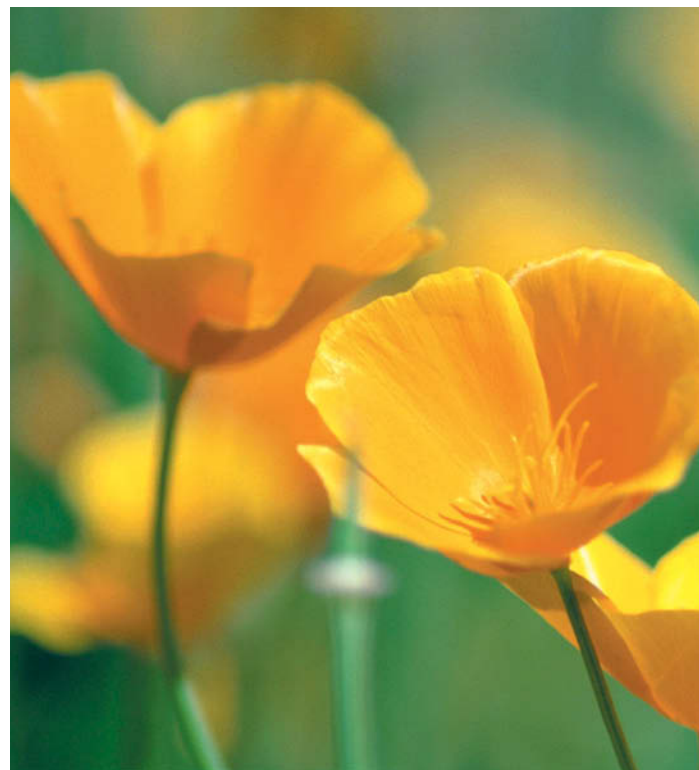
# acupuntura, homeopatía y medicina natural

## TRATAMIENTOS NATURALES PARA EQUILIBRAR NUESTRO ORGANISMO

Las medicinas complementarias (acupuntura, homeopatía y medicina natural) se han erigido como una respuesta eficaz para aquellas personas que desean, en determinados procesos, optar por terapias poco agresivas para potenciar la respuesta del sistema inmunitario y restablecer el equilibrio vital. La Mútua, consciente de esta creciente inquietud, da respuesta desde hace años a sus asegurados posibilitando el acceso a todas estas especialidades médicas.

Los seguros de asistencia sanitaria de la Mútua en las modalidades A-S Global, A-S Total y A-S Ideal, permiten acceder a los tratamientos de acupuntura, homeopatía y medicina natural a precios especiales.

En el caso de la acupuntura se cubre, mediante reembolso, el 100% del tratamiento de las lumbalgias de más de 2 años de duración, con el límite máximo delimitado por el baremo.



# revisión médica

plan personalizado de mantenimiento de la salud



El **plan personalizado de mantenimiento de la salud** de la Mútua tiene la finalidad de valorar el estado de salud y el perfil de riesgo del mutualista, prevenir la enfermedad y controlarla cuando haya sido diagnosticada.

En una primera fase, **el mutualista puede acceder a una completa revisión médica inicial**, con la que se obtienen los datos que sirven como base para los posteriores controles en la Unidad de Medicina Preventiva del Centro Médico Mútua General de Catalunya.

Cuando conocemos el perfil de riesgo del paciente, **los médicos asesores del Centro Médico diseñan un plan personalizado de mantenimiento de la salud**.

Teniendo en cuenta características fundamentales como el grupo de riesgo, la edad, el sexo o los hábitos de vida le informan de cuales son las pruebas diagnósticas necesarias en las próximas visitas en la Unidad. Si se detectan posibles patologías o estados de riesgo, se recomienda la visita a los especialistas pertinentes y se elaboran consejos de salud individualizados por tal de revertir la situación.

Los seguros de salud de la Mútua cubren un reconocimiento médico de medicina preventiva, cuyo objetivo es valorar el estado de salud general e identificar posibles patologías o estados de riesgo que pueden evolucionar hacia alteraciones de **diferentes órganos y sistemas**.

**ADEMÁS, LA MÚTUA PONE A DISPOSICIÓN DE SUS ASEGADOS TODA UNA SERIE DE PROGRAMAS DE MEDICINA PREVENTIVA EN EL CENTRO MÉDICO MÚTUA GENERAL DE CATALUNYA.**

# revisión del carné de conducir

La Mútua sufraga el coste de la revisión en centros concertados, o da una subvención económica si la revisión médica necesaria para la obtención del carné de conducir, en las categorías de vehículo A y B, se hace en un centro no concertado.



# asistencia en viaje



Por el simple hecho de tener contratado un seguro de asistencia sanitaria de la Mútua, dispone de la cobertura de asistencia en viaje, con validez en todo el mundo y en España, a partir de 30 km de su residencia habitual.

La Asistencia en Viaje de Mútua General de Catalunya le garantiza:

- Gastos de asistencia médica de urgencias (farmacia incluida) hasta 12.000,00€.
- Gastos de asistencia odontológica de urgencias en el extranjero hasta 120,20€.
- Transporte o repatriación sanitaria en caso de accidente o enfermedad.
- Retorno anticipado en caso de muerte de un familiar o de siniestro en el domicilio.
- Billete de ida y vuelta de un familiar en caso de hospitalización prolongada.
- Búsqueda y transporte de equipaje en caso de robo.
- Anticipo de fondos en el extranjero en caso de robo.
- Defensa jurídica automovilística en el extranjero.

y, naturalmente,  
el resto de coberturas  
de un seguro  
de asistencia médica.

*“ganamos en asistencia”*





M Ú T U A

## General de Catalunya

**Barcelona:** Tuset, 5-11 - 08006 - Tel. 93 414 36 00

**Granollers:** Anselm Clavé, 37, 3º - 08402 - Tel. 93 860 02 88

**Igualada:** Av. Barcelona, 178 - 08700 - Tel. 93 804 90 02

**Mataró:** Camí Ral, 564 - 08302 - Tel. 93 741 47 42

**Sabadell:** Gràcia, 118-124 - 08201 - Tel. 93 745 14 31

**Sant Cugat del Vallès:** Hospital General de Catalunya. Pedro i Pons, 1 - 08195 - Tel. 93 589 08 51

**Terrassa:** Mare de Déu dels Àngels, 75 - 08221 - Tel. 93 788 27 18

**Vic:** Bisbe Morgades, 19 - 08500 - Tel. 93 881 46 44

**Girona:** Rda. Sant Antoni M. Claret, 28 - 17002 - Tel. 972 41 42 30

**Lleida:** Av. Blondel, 25, 1º 2ª - 25002 - Tel. 973 27 80 13

**Tarragona:** Av. Roma, 14 - 43005 - Tel. 977 25 28 55

**Palma de Mallorca:** Santiago Rusiñol, 13, bjs. izq. - 07012 - Tel. 971 42 57 72

### Oficinas comerciales en:

Manresa | Vilafranca del Penedès | Vilanova i la Geltrú  
Blanes | Figueras | Olot | Palamós | Amposta | Reus | El Vendrell | Lluçmajor

[www.mgc.es](http://www.mgc.es)

e-mail general: [mgc@mgc.es](mailto:mgc@mgc.es) - atención al mutualista: [atm@mgc.es](mailto:atm@mgc.es)