



què li demana a la seva assegurança de salut?

2012



MÚTUA General de Catalunya



les millors cobertures, per descomptat!

La Mútua General de Catalunya no vol ser coneguda per atractives ofertes comercials que proposen assegurances a baix cost però que, a canvi, resten o limiten cobertures importants.

El nostre objectiu és oferir les màximes prestacions amb la millor relació qualitat-preu.

En aquest fullet hem volgut recollir les cobertures més rellevants de les nostres assegurances de salut.

El contingut d'aquest fullet es refereix a les assegurances A-S Global, A-S Total i A-S Ideal, i és de caràcter estrictament informatiu, atès que l'abast i cobertura de l'assegurança vénen determinats per les condicions generals corresponents i per les condicions particulars existents en cada cas.

el quadre facultatiu més ampli

Quan es concerta una assegurança de salut és important saber quina és la relació qualitat-preu que aquesta ens ofereix. Moltes ofertes comercials impliquen restriccions del quadre facultatiu, el que es tradueix en una manca d'opcions a l'hora d'escollir especialista o centre mèdic, i una falta de serveis i cobertures. D'altra banda, hi ha quadres que sí compten amb centres de renom però no inclouen els equips mèdics de prestigi que hi treballen.

D'aquestes mancances sovint ens adonem quan ja és massa tard. Això no passa amb Mútua General de Catalunya.

Si té concertada una assegurança de salut amb la Mútua General de Catalunya, pot estar tranquil.

Disposa d'un ampli Quadre Mèdic a tota Espanya que compta, només a Catalunya i Balears, amb més de 9.000 professionals, centres i clíniques.



A més de l'edició en paper, recordi que en el cas de Catalunya i Balears, també disposa del Quadre Mèdic on-line a la nostra plana web: www.mgc.es
Aquesta versió li permetrà:

- Consultar les dades actualitzades del seu metge o centre mèdic.
- Cercar la informació necessària segons el criteri que més l'interessi (per població, per especialitat, per nom...)
- Ubicar en el mapa el metge o centre consultat i conèixer els idiomes en els quals el poden atendre.

garantia de protecció de quotes

Aquesta cobertura garanteix la gratuïtat de les quotes durant 1 any als fills menors de 18 anys en cas de mort d'un dels progenitors o tutors, sempre que tots els membres siguin mutualistes.



la millor cobertura de pròtesis

Sap vostè que hi ha assegurances de salut que no cobreixen cap pròtesi i que moltes altres no les cobreixen totes?

Totes les assegurances de salut de la Mútua General de Catalunya incorporen, des de fa temps, la cobertura de reembossament de pròtesis. Aquesta destaca per ser la més completa del mercat, ja que ofereix una sèrie de garanties que altres entitats no donen:

- Totes les pròtesis d'implantació interna.
- Material d'osteosíntesi i osteotaxi.
- Material biològic.
- Costos derivats del processament i la preservació de teixits i òrgans humans.
- Pròtesis biomecàniques externes d'extremitats.
- Audiopròtesis.
- Aparells de fonació.
- Cadires de rodes per a discapacitats.



vostè cobrarà sempre

Li garantim el reembossament del 90% del cost, fins a un màxim per implantació determinat per barem que pot arribar als 30.000 €, si es presenta factura i rebut, o una indemnització que pot variar entre el 10% i el 40% del barem segons el tipus de pròtesis, si només pot acreditar la intervenció amb un informe mèdic d'alta.

La nostra cobertura **inclou totes les pròtesis d'implantació interna** que existeixen actualment, sense excepció, i **preveu també les que puguin aparèixer** com a resultat dels avenços científics i tecnològics.

tractament del càncer

Les assegurances de la Mútua incorporen avenços en el tractament del càncer i posen a l'abast dels assegurats els millors especialistes per tal d'oferir una atenció assistencial completa al pacient.

La Mútua inclou en les seves assegurances de salut avenços en matèria de diagnòstic i tractament, sense que el cost representi un fre, per tal que els mutualistes no es trobin desatesos en els moments més difícils.



cobertura d'assistència integral del càncer

- **Les tècniques de diagnòstic.**
Destaca la Tomografia per Emissió de Positrons (PET), que permet localitzar les metàstasis precoçment.
- **La radioteràpia i quimioteràpia oncològiques.**
Pel que fa a la radioteràpia, la Mútua en cobreix tots els tipus: bomba de cobalt, braquiteràpia, accelerador lineal de partícules en totes les seves modalitats, etc...
- **La medicació anticancerosa que el malalt requereix mentre està hospitalitzat i la que s'administra ambulatoriament en els centres autoritzats: medicació citostàtica antineoplàsica i anticossos monoclonals establerts a la pòlissa.**
Els anticossos monoclonals són una teràpia biològica de nova generació (i d'elevat cost –el tractament del càncer de mama amb aquesta medicació pot arribar a costar més de 40.000 € i el del limfoma més de 16.000 €–) que bloqueja, de manera específica, les cèl·lules neoplàsiques de molts tumors, frenant el seu creixement i augmentant l'interval lliure de malaltia i, per tant, la supervivència.
- **La medicació antiemètica i protectors gàstrics** que contraresten els efectes secundaris de la medicació anticancerosa.

tècniques diagnòstiques i terapèutiques

Les assegurances de la Mútua posen a l'abast dels mutualistes, sense traves!, tècniques de nova generació per al diagnòstic i tractament de diverses malalties, a part de les oncològiques, com per exemple:

- PET per al metabolisme cerebral o les isquèmies cardíaques.
- Tomografia per detectors múltiples DMD.
- Neuronavegadors.
- Radiofreqüència.
- Cirurgia percutània.
- Injeccions endooculares per al tractament de la degeneració macular.
- Tests d'intolerància alimentària.

d'última generació



cirurgia dels defectes de la refracció de l'ull



La Mútua, a diferència d'altres entitats asseguradores, cobreix íntegrament la cirurgia dels defectes de la refracció de l'ull.

Mútua General de Catalunya posa a l'abast dels mutualistes la tècnica LASIK. Aquest mètode permet corregir la majoria de casos de miopia, hipermetropia i astigmatisme, mitjançant una intervenció indolora, de pocs minuts de durada, que es realitza amb anestèsia tòpica (gotes) i gràcies a la qual la recuperació visual és molt ràpida.

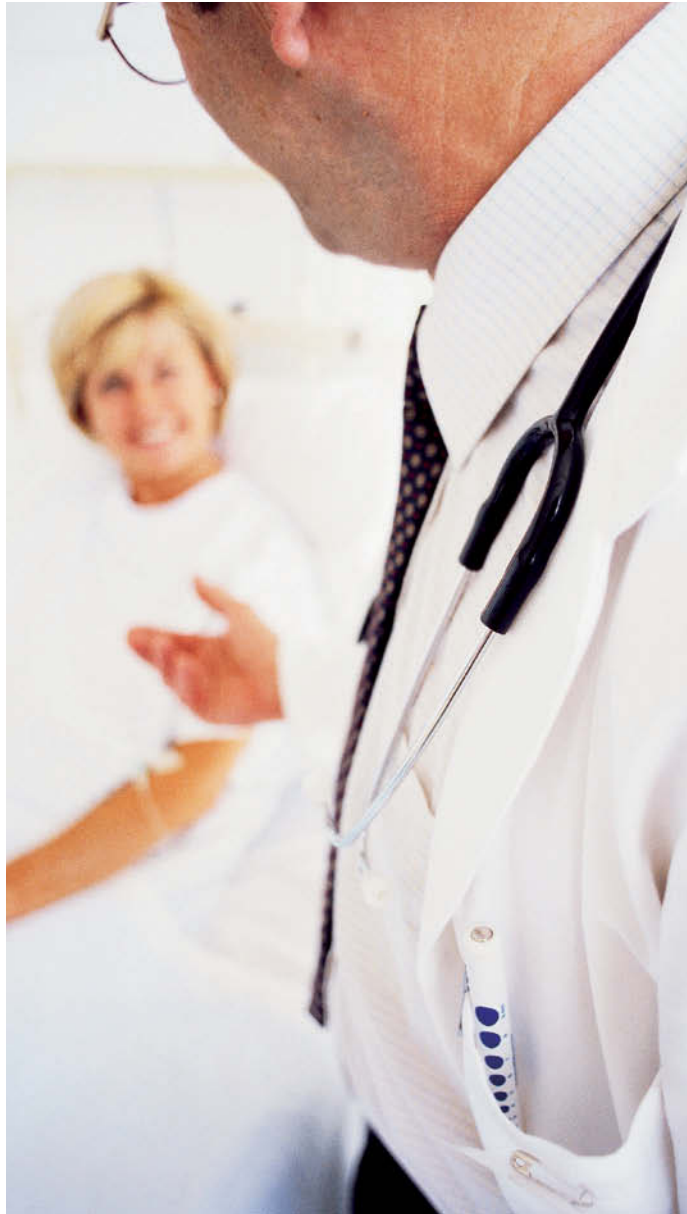
Aquesta cobertura ofereix als mutualistes:

- Cobertura total en centres concertats quan el defecte refractiu iguala o supera les 5 diòptries per ull.
- Preus franquiciats quan el defecte refractiu és inferior a 5 diòptries per ull.

hospitalització en qualsevol centre del món

Si necessita un tractament especial que no presta cap centre del nostre extens Quadre Mèdic, la Mútua li cobreix aquest tractament a qualsevol centre del món fins a un màxim de 42.000 €.

Les persones que tenen concertada una assegurança de salut amb la Mútua podran beneficiar-se d'aquesta cobertura sempre que el tractament que s'hagi d'efectuar fora de Catalunya i Balears, sigui mitjançant alguna tècnica homologada, no experimental i consensuada per la comunitat científica, **que no es faci en cap dels centres del quadre facultatiu.**



psicologia i psicoteràpia



A la Mútua General de Catalunya abordem la salut des de tots els seus vessants i incorporem a les nostres assegurances d'assistència sanitària la cobertura de psicologia i psicoteràpia.

Aquesta cobertura inclou:

7 visites anuals de l'especialitat de psicologia clínica.

A diferència d'altres companyies, amb la nostra cobertura podrà concertar la visita directament amb el psicòleg sense necessitat que un psiquiatra ho prescrigui.

Preus especials en les sessions de psicoteràpia, ja sigui individual, de parella, familiar, de grup o sessions de reeducació i rehabilitació del llenguatge.

Mútua General de Catalunya no imposa cap limitació en el nombre de sessions ni tipus de teràpia.

odontologia

Si té concertada una assegurança de salut amb la Mútua, ha de saber que, a diferència d'altres companyies, **té cobertes prestacions odontològiques a preus especials, sense que això comporti un increment de la quota (odontologia conservadora i periodontal)** i que, a més, pot arribar a gaudir de **fins a un 10% de descompte en la resta de tractaments odontològics a Clínica Belodonte.**

Clínica Belodonte, el centre d'odontologia recomanat per la Mútua, amb el qual ha establert un acord especial, compta amb un prestigiós equip d'odontòlegs que, aplicant les últimes novetats tecnològiques i els tractaments més punters, garanteixen la màxima seguretat i uns resultats excel·lents.

Serveis

- Odontologia general i protèsica.
- Cirurgia oral i maxil·lofacial.
- Implantologia.
- Ortodòncia.
- Odontopediatria.
- Periodòncia.
- Endodòncia.

Recordi que si té concertada una assegurança de salut en les modalitats A-S Global, A-S Total o A-S Ideal té dret a 2 higiènes dentals a l'any.

Clínica Belodonte

València, 211 - 08007 Barcelona - T. 93 452 45 45



estètica

a preus especials

Quan a la Mútua parlem d'estètica, també parlem de salut, benestar i qualitat de vida. La medicina i la cirurgia estètica estan al servei de la nostra salut física, però també de la psicològica, ja que potencien l'autoestima.



La Mútua ofereix als seus mutualistes **preus especials** en els tractaments de medicina i cirurgia estètica a la **Unitat de Medicina i Cirurgia Estètica del Centre Mèdic Mútua General de Catalunya**. La unitat disposa d'un equip de professionals altament qualificats i amb experiència reconeguda que apliquen les últimes novetats tecnològiques en benefici últim dels pacients.

Serveis

- Cirurgia facial: parpelles, orelles, nas i liftings.
- Cirurgia corporal i de la silueta: abdomen, glutis, cames i braços.
- Liposuccions.
- Cirurgia de la mama: augment, reducció i elevació.
- Cirurgia capil·lar.
- Tractaments estètics:
 - Peelings
 - Botox
 - Dermomesoteràpia
 - Vela Smooth
 - Depilació làser definitiva

Centre Mèdic Mútua General de Catalunya

Tuset, 5-11 - 08006 Barcelona - T. 93 414 36 00

reproducció assistida

Un nou camí per a una il·lusió

Les parelles que tenen concertada una assegurança de salut de la Mútua en la modalitat A-S Global, A-S Total o A-S Ideal, tenen dret a:

- 2 intents d'inseminació artificial.
- 2 intents de fecundació in vitro o per ICSI (injecció d'esperma intracitoplasmàtica).

Les prestacions es realitzaran en els centres concertats, Hospital Quirón i Institut Mèdic de Reproducció (IMER), sempre que les parelles compleixin els requisits que determina el reglament de l'assegurança. Si no es compleixen tots els requisits podran accedir-hi a preus especials.



crioconservació de cèl·lules mare del cordó umbilical

MÚTUA GENERAL DE CATALUNYA OFEREIX LA POSSIBILITAT DE CONTRACTAR, A PREUS ESPECIALS, EL SERVEI D'EXTRACCIÓ DE LES CÈL·LULES MARE DEL CORDÓ UMBILICAL DEL NADÓ EN EL MOMENT DEL PART I LA SEVA POSTERIOR CRIOCONSERVACIÓ EN LABORATORI.

La crioconservació de cèl·lules mare del cordó umbilical suposa una esperança per al futur en cas de patir determinades afeccions difícils de tractar. El fet que se segueixi investigant sobre les seves possibilitats terapèutiques farà que, amb el pas del temps, les àrees d'actuació d'aquesta pràctica augmentin.

El servei inclou:

- Kit i servei personal d'assistència prepart.
- Transport aeri sota la norma UN 3373 relativa a material biològic.
- Preparació, anàlisi i crioconservació de la mostra al laboratori segons els protocols AABB. Inclou tècnica PCR per a l'anàlisi de la sang materna.
- Emmagatzematge de la mostra durant 20 anys.



tele consulta

PER A TOTS ELS MUTUALISTES
AMB UNA ASSEGURANÇA
D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

teleconsulta mèdica

Un metge l'orientarà sobre qualsevol problema de salut i li oferirà la solució més adient, **les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any**, ja sigui coordinant l'enviament d'un metge al domicili o una ambulància, per a casos de gravetat, o atenent les consultes sobre qualsevol altre tema relacionat amb la salut (fàrmacs, vacunacions, primers auxilis...).

teleconsulta pediàtrica

Disponible **24 hores els 365 dies de l'any**. A més d'orientar-lo i oferir les solucions més adients davant dels casos més greus, donarà resposta a les consultes sobre pediatria i/o puericultura. Li permetrà, per exemple, assessorar-se sobre el tractament adequat en cas de refredat o gastroenteritis infantil, i resoldre dubtes sobre la medicació dels nens o possibles afectacions de la mare en cas de lactància o alimentació infantil, entre d'altres.

teleconsulta psicològica

L'orientarà davant d'aquelles situacions que requereixen l'atenció d'un psicòleg, per tal de trobar una resposta adequada a les seves inquietuds. S'ofereix **de 7 h a 23 h, els 365 dies de l'any**.

902 44 46 48

+34 93 414 36 00 si truca des de l'estranger

podologia

Un 80% de la població pateix problemes estructurals als peus, però molta gent se n'adona quan les afeccions ja es troben en un estat avançat.

La Mútua posa a la seva disposició diversos tractaments que li permetran gaudir d'una bona salut podològica i que evitaran que qualsevol alteració degeneri en un trastorn més important.

Si té concertada una assegurança de salut amb la Mútua, beneficiis dels següents serveis i tractaments podològics:

- **12 sessions de quiropòdia** (eliminació d'helomes, tilomes i quelomes) a l'any **cobertes**.
- **Sessions il·limitades de quiropòdia** (eliminació d'helomes, tilomes i quelomes) **per a pacients amb peu diabètic**.
- **Ortosis i plantilles** podològiques **franquiciades** en centres autoritzats.
- Programa preventiu de **Biomecànica de la Marxa a preus especials**.



ozonoteràpia

L'ozonoteràpia té un efecte revitalitzant, oxigenant, germicida, regenerador, antiàlgic, antiinflamatori, antioxidant...

Es tracta d'una innovadora tècnica mèdica on s'aplica l'ozó amb finalitats terapèutiques, amb infiltracions locals o com a autohemoteràpia. És aplicable als retards de cicatrització, l'arteriosclerosi, la fibromialgia reumàtica i les hèrnies discals entre d'altres, i té grans efectes positius sobre el nostre organisme.

Cobertura:

- 100% del tractament, en els centres concertats per la Mútua, per a totes aquelles persones que precisin aquest tractament per espondilitis anquilopoiètica, una malaltia degenerativa crònica de la columna vertebral, o per hèrnia discal.
- Preus especials per a la resta de prestacions d'ozonoteràpia.



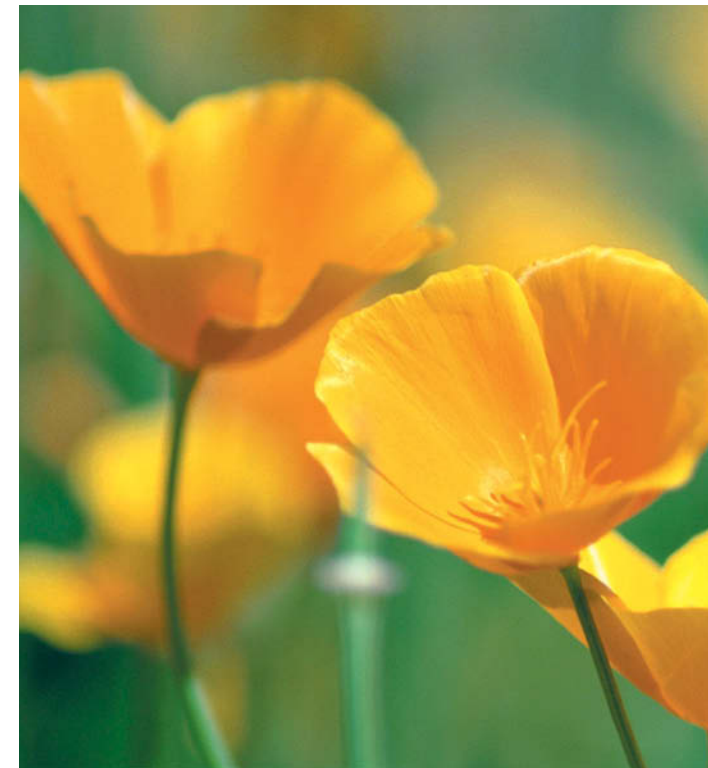
acupuntura, homeopatia i medicina natural

TRACTAMENTS NATURALS PER EQUILIBRAR EL NOSTRE ORGANISME

Les medicines complementàries (acupuntura, homeopatia i medicina natural) s'han erigit com una resposta eficaç per a aquelles persones que desitgen, en determinats processos, optar per teràpies poc agressives per potenciar la resposta del sistema immunitari i restablir l'equilibri vital. La Mútua, conscient d'aquesta creixent inquietud, dóna resposta des de fa anys als seus assegurats, possibilitant l'accés a totes aquestes especialitats mèdiques.

Les assegurances d'assistència sanitària de la Mútua en les modalitats A-S Global, A-S Total i A-S Ideal, permeten accedir als tractaments d'acupuntura, homeopatia i medicina natural a preus especials.

En el cas de l'acupuntura es cobreix, mitjançant reembossament, el 100% del tractament de les lumbàlgies de més de dos anys de durada, amb el límit màxim delimitat pel barem.



revisió mèdica

pla personalitzat de manteniment de la salut



El **Pla personalitzat de manteniment de la salut** de la Mútua té la finalitat de valorar l'estat de salut i el perfil de risc del mutualista, prevenir la malaltia i controlar-la quan ja ha estat diagnosticada.

En una primera fase **el mutualista pot accedir a una completa revisió mèdica inicial**, amb la qual s'obtenen les dades que serveixen com a base per als posteriors controls a la Unitat de Medicina Preventiva del Centre Mèdic Mútua General de Catalunya.

Un cop es coneix el perfil de risc del pacient, **els metges assessors del Centre Mèdic dissenyen per a ell un pla personalitzat de manteniment de la salut**. Tenint en compte trets fonamentals com el grup de risc, l'edat, el sexe o els hàbits de vida l'informen de quines són les proves diagnòstiques necessàries en les properes visites a la Unitat. Si es detecten possibles patologies o estats de risc, es recomana la visita als especialistes pertinents i s'elaboren consells de salut individualitzats per tal de revertir la situació.

Les assegurances de salut de la Mútua cobreixen un reconeixement mèdic de medicina preventiva, l'objectiu del qual és valorar l'estat de salut general i identificar possibles patologies o estats de risc que poden evolucionar cap a alteracions de diferents òrgans i sistemes.

A MÉS, LA MÚTUA POSA A DISPOSICIÓ DELS SEUS ASSEGURATS TOTA UNA SÈRIE DE PROGRAMES DE MEDICINA PREVENTIVA AL CENTRE MÈDIC MÚTUA GENERAL DE CATALUNYA.

revisió del carnet de conduir

La Mútua satisfà el cost de la revisió en centres concertats, o dóna una subvenció econòmica si la revisió mèdica necessària per a l'obtenció del carnet de conduir, en les categories de vehicle A i B, es fa en un centre no concertat.



assistència en viatge



Pel sol fet de tenir concertada una assegurança d'assistència sanitària de la Mútua, disposa de la cobertura d'Assistència en Viatge, amb validesa a tot el món i a Espanya, a partir de 30 km de la seva residència habitual.

L'Assistència en Viatge de la Mútua General de Catalunya li garanteix:

- Despeses d'assistència mèdica d'urgències (farmàcia inclosa) fins a 12.000,00 €.
- Despeses d'assistència odontològica d'urgències a l'estranger fins a 120,20 €.
- Transport o repatriació sanitària en cas d'accident o malaltia.
- Retorn anticipat en cas de mort d'un familiar o de sinistre al domicili.
- Bitllet d'anada i tornada d'un familiar en cas d'hospitalització perllongada.
- Recerca i transport d'equipatge en cas de robatori.
- Avançament de fons a l'estranger en cas de robatori.
- Defensa jurídica automobilística a l'estranger.

i, naturalment,
totes les altres cobertures
d'una assegurança
d'assistència mèdica.

“guanyem en assistència”



M Ú T U A

General de Catalunya

Barcelona: Tuset, 5-11 - 08006 - Tel. 93 414 36 00

Granollers: Anselm Clavé, 37, 3r - 08402 - Tel. 93 860 02 88

Igualada: Av. Barcelona, 178 - 08700 - Tel. 93 804 90 02

Mataró: Camí Ral, 564 - 08302 - Tel. 93 741 47 42

Sabadell: Gràcia, 118-124 - 08201 - Tel. 93 745 14 31

Sant Cugat del Vallès: Hospital General de Catalunya. Pedro i Pons, 1 - 08195 - Tel. 93 589 08 51

Terrassa: Mare de Déu dels Àngels, 75 - 08221 - Tel. 93 788 27 18

Vic: Bisbe Morgades, 19 - 08500 - Tel. 93 881 46 44

Girona: Rda. Sant Antoni M. Claret, 28 - 17002 - Tel. 972 41 42 30

Lleida: Av. Blondel, 25, 1r 2a - 25002 - Tel. 973 27 80 13

Tarragona: Av. Roma, 14 - 43005 - Tel. 977 25 28 55

Palma de Mallorca: Santiago Rusiñol, 13, bxs. esq. - 07012 - Tel. 971 42 57 72

Oficines comercials a:

Manresa | Vilafranca del Penedès | Vilanova i la Geltrú
Blanes | Figueres | Olot | Palamós | Amposta | Reus | El Vendrell | Lluçmajor

www.mgc.es

e-mail general: mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es